



A LA CROISEE  
DES CHEMINS  
Accompagnement professionnel

vous propose son programme d'ateliers  
● saison automne 2019 ●

### Faire le point

Sur une thématique, un temps de réflexion dédié, au choix parmi notre programme du moment

### A plusieurs

En petits groupes de 8 maximum dans un esprit bienveillant, convivial et professionnel

### Sur un sujet

Chaque atelier est animé par la spécialiste du sujet de notre équipe

Calendrier, dates, infos et inscription :

<https://www.alacroisee-deschemins.fr/ateliers/>



06 20 04 79 69

contact@alacroisee-deschemins.fr

www.alacroisee-deschemins.fr



ATELIER MON POTENTIEL



ATELIER IKIGAI



ATELIER ARBRE DE VIE



ATELIER POSSIBLES

Ouvrir les possibles

Faire le point

5 objectifs  
10 ateliers

Mieux vivre son travail



ATELIER TRAVAIL

Se lancer dans le concret

Communication professionnelle



ATELIER PROJET



ATELIER COMMUNICATION PROFESSIONNELLE



ATELIER PHOTO PRO



ATELIER COMPETENCES



ATELIER RECRUTEMENT

Calendrier, dates et inscription :

<https://www.alacroisee-deschemins.fr/ateliers/>





A LA CROISEE  
DES CHEMINS  
Accompagnement professionnel

# Objectif : Faire le point

## ATELIER MON POTENTIEL

Faire le point sur son profil, son potentiel, présent et à venir



Ressortez de cet atelier avec un défrichage de votre profil : vos compétences spécifiques, vos atouts de personnalités, vos clés de motivation, vos principales contraintes.

Les objectifs de cet atelier :

- vous permettre de faire le point ;
- avoir une vision claire et synthétique de son profil ;
- se reconnecter à soi et à son potentiel.

Calendrier, dates et inscription :

<https://www.alacroisee-deschemins.fr/ateliers/>



## ATELIER IKIGAI

Se sentir à sa place dans sa vie professionnelle, c'est possible !



Vous souhaitez vous découvrir sous un nouveau jour ? Faire appel à votre créativité et à l'intelligence collective pour élargir votre réflexion ? Nous vous accueillons au sein cet atelier pour réenchanter votre vie professionnelle.

Les objectifs de cet atelier :

- vous initier au modèle de réflexion de l'Ikigai ;
- défricher les 4 grandes questions ;
- prendre de la hauteur sur sa vie professionnelle.

## ATELIER ARBRE DE VIE

Apprendre à se connaître et se reconnecter à ses racines



Envie d'une petite touche écologique et de vous reconnecter à la terre et à vos racines ? Cet atelier est fait pour vous !

L'arbre de vie, millénaire, vous permettra à partir d'un conte, de retrouver l'essence de vous-même et de (re)goûter à votre terreau et vos fruits !

Vous repartirez de cet atelier avec une meilleure connaissance de vous-même et de tout ce qui vous rend unique, tout en ayant un support qui continuera de vous accompagner tout au long de votre parcours.

Les objectifs de cet atelier :

- prendre conscience de ce qui nous a construit, nourri, enrichi ;
- prendre conscience de ses spécificités, ses couleurs et son unicité ;
- savoir identifier ses freins, ses limites, ses biais pour mieux accepter sa réalité.

## Objectif : Mieux vivre son travail

### ATELIER TRAVAIL

Parfois il suffit de pas grand chose pour déjà se sentir mieux dans son travail.



L'herbe paraît toujours plus verte ailleurs.  
Alors avant de tout quitter, et si on commençais par voir ce qu'on peut changer.  
Réaménager plutôt que déménager.  
Réfléchir au plus petits changements déjà possibles ici et maintenant. C'est aussi apprendre à (re)découvrir tout le potentiel de sa situation présente.

Cet atelier vise à vous aider à prendre de la hauteur et à découvrir toutes les pistes d'aménagement possibles et imaginables.

Les objectifs de cet atelier :

- prendre de la hauteur sur son travail actuel ;
- apprendre à clarifier tout ce qui est en notre maîtrise et qu'on peut changer ;
- ressortir avec des pistes de solutions concrètes à tester



## Objectif : Ouvrir les possibles

### ATELIER LES POSSIBLES

Ouvrir les yeux et découvrir le potentiel de tout ce qui existe.



On ne choisit que parmi ce qu'on connaît. Or tout change, très vite. La clé c'est donc de choisir les bonnes opportunités et déjà... de les voir. Apprenons à être agiles !

Cet atelier vous propose un temps pour ouvrir vos œillères, aiguïser votre regard et apprendre à découvrir qu'il existe bien plus de choses qu'on ne le voit. Et que tout est une question de regard. Par des exercices concrets et ludiques, vous apprendrez à élargir votre horizon, à gagner en souplesse et en agilité.

Les objectifs de cet atelier :

- comprendre que notre monde est fait d'opportunités et d'occasions ;
- ouvrir notre regard et l'aiguïser ;
- se donner de l'agilité dans sa manière de piloter son parcours professionnel

## Objectif : Se lancer dans le concret

### ATELIER PROJET

Du projet idéal au projet réaliste



Oui, c'est possible !

Besoin de vous projeter dans votre avenir professionnel ? D'un petit coup de pouce pour avoir des idées ? Envie de mettre du concret dans vos projets ? De faire un pas vers plus de réalisme ?

Cet atelier vise à utiliser l'intelligence collective pour avoir les pieds sur terre tout en gardant de vue votre idéal.

Les objectifs de cet atelier :

- ouvrir sa vision du champ des possibles qui s'offrent à soi,
- avoir des clés pour passer d'un projet idéal à un projet réaliste,
- pouvoir s'ancrer dans le concret, l'action et la mise en œuvre.

# Objectif : Communication professionnelle

Calendrier, dates et inscription :

<https://www.alacroisee-deschemins.fr/ateliers/>

## ATELIER EXPERIENCE ET COMPETENCES

De l'expérience aux compétences :  
comment je les vis, comment j'en parle.



Lorsque je parle de mes expériences professionnelles ou extra-professionnelles, quel message je fais passer ? Que retient l'autre de moi ? Comment rendre mon discours plus percutant ?

A partir de regards croisés ainsi que d'une approche ludique sur vos expériences, cet atelier vous permettra de mieux comprendre comment vous pouvez rendre plus efficace votre discours en face votre interlocuteur.

Les objectifs de cet atelier :

- Prendre conscience de la richesse de vos expériences ;
  - apprendre à mieux identifier vos compétences, à en parler et vous en servir pour rendre votre discours plus percutant ;
- prendre conscience de vos biais, freins, ou obstacles pour ce faire.

## ATELIER ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Réussir son entretien d'embauche



Grande nouvelle, je suis convoqué.e à un entretien. Comment me préparer ? Pourrai-je rester naturel.le ? Comment persuader de mes atouts ? transmettre ma motivation ? Et comment faire face aux questions piège ?

A partir d'exercices de simulation et du feedback d'une professionnelle ancienne recruteuse, cet atelier vous permettra mieux vous préparer pour arriver serein, percutant, structuré, cohérent le jour J et ainsi maximiser vos chances de réussite.

Les objectifs de cet atelier :

- comprendre les enjeux du recruteur ;
- apprendre à répondre de manière structurée et percutante aux questions posées ;
- se mettre en situation concrète d'entretien et mettre en place des axes de progression

# Objectif : Communication professionnelle

## ATELIER COMMUNICATION PROFESSIONNELLE

Faire savoir son savoir-faire



On peut avoir un profil aux multiples talents, mais si personne ne le connaît, il restera un pur potentiel. Et à la fois, se mettre en avant, pas si facile ! Mieux comprendre les règles du jeu du marché de l'emploi. Avoir les clés de la communication professionnels. Connaître les principaux outils et comment les utiliser... ça change tout !

Cet atelier vise à vous permettre de défricher intelligemment votre communication professionnelle.

Les objectifs de cet atelier :

- comprendre les enjeux de sa communication professionnelle ;
- défricher les principaux outils de communication connus et moins connus ;
  - apprendre à se mettre en valeur

## ATELIER PHOTO PROFESSIONNELLE

S'offrir une belle photo de soi pour sa communication professionnelle



Parce que donner une première impression réussie est tout aussi importante que son parcours professionnel, nous vous proposons un atelier dédié à votre image.

Au programme, dynamique de groupe bienveillante, reconnexion à soi pour se mettre en valeur et shooting photo par une photographe professionnelle et expérimentée.

Les objectifs de cet atelier :

- travailler l'aspect visuel de son faire savoir ;
- se re connecter à la vision positive de soi-même et de son potentiel ;
- oser mettre en valeur son plus beau profil ;
- repartir avec son portrait préféré, calibré pour sa communication professionnelle



A LA CROISEE  
DES CHEMINS

Accompagnement professionnel

## Infos pratiques

Calendrier, dates et  
inscription :

[https://www.alacroisee-  
deschemins.fr/ateliers/](https://www.alacroisee-deschemins.fr/ateliers/)

- Ateliers ouverts à tous !
- Groupes de 8 participants pour une qualité maxi ;
- Ces ateliers peuvent se faire indépendamment les uns des autres ; ils peuvent se faire en programme individualisé de plusieurs ateliers successifs ; ils peuvent aussi être intégrés à un accompagnement complet de type bilan de compétences;
- Atelier de 3 heures, en matinée ou en après-midi. Possibilité de poursuivre l'échange ensuite avec les participants;
- Tarifs : plein 150€ ; réduit (demandeurs d'emploi, RSA) 90€ ; tarif spécial anciens clients 75€
- Inscription préalable obligatoire
- Lieu : Strasbourg – le lieu précis vous sera indiqué pour chaque atelier quelques jours avant

Pour toute question, contactez-nous : [contact@alacroisee-deschemins.fr](mailto:contact@alacroisee-deschemins.fr)

**Vous ne trouvez pas votre bonheur ?**

**Contactez-nous, et parlons-en !**



## Et pour finir... quelques photos !

